

Atividades Complementares 2024

NÚCLEO DE ATIVIDADES
COMPLEMENTARES

NAC

Educação Infantil

	Modalidade	Faixa Etária	Dias	Horário	Valor
Artísticas	Dança Baby	A - Infantil 3 e 4	3ª feira	18h10 às 19h	120,00
		B - Infantil 5	3ª feira	18h10 às 19h25	120,00
		C - Infantil 3 e 4	3ª e 5ª feira	10h às 10h50	214,00
		D - Infantil 4 e 5	4ª feira	12h10 às 13h	120,00
		E - Infantil 5	3ª e 5ª feira	9h10 às 10h	214,00
		F - Infantil 3 e 4	5ª feira	18h10 às 19h	120,00
	Dança Básico	A - 1º e 2º ano B - 1º e 2º ano C - 1º e 2º ano	3ª e 5ª feira 3ª e 5ª feira 3ª e 5ª feira	10h30 às 11h45 12h10 às 13h20 18h10 às 19h25	214,00 214,00 214,00
Desenho Infantil	Infantil 5 e 1º ano	2ª feira	18h10 às 19h	120,00	
Musicalização I	Infantil 3 e 4	3ª feira	18h10 às 19h	120,00	
Musicalização II	1º ano	4ª feira	18h10 às 19h	120,00	
Musicalização III	Infantil 5	5ª feira	18h10 às 19h	120,00	
Teatro Infantil	Infantil 5 ao 2º ano	2ª feira	18h10 às 19h	120,00	
Esportivas	Capoeira	Infantil 4 ao 5º ano	5ª feira	18h10 às 19h	110,00
	Circo Iniciantes	A - Infantil 5 ao 2º ano	3ª e 5ª feira	9h45 às 10h35	214,00
	Ginástica Artística Iniciantes	A - Infantil 5 e 1º ano	3ª e 5ª feira	9h30 às 10h20	214,00
		C - a partir do 1º ano	2ª e 4ª feira	12h10 às 13h	214,00
		E - Infantil 5 e 1º ano	4ª feira	18h10 às 19h25	214,00
		G - Infantil 5 e 1º ano	2ª feira	18h10 às 19h25	214,00
		I - a partir do 1º ano	3ª e 5ª feira	12h10 às 13h	214,00
	Ginástica Rítmica Baby	Infantil 4 e 5	2ª feira	18h20 às 19h10	120,00
	Ginástica Rítmica Iniciantes	A - Infantil 4 ao 3º ano	2ª e 4ª feira	11h às 11h50	214,00
		B - Infantil 5 e 1º ano D - Infantil 5 e 1º ano	3ª e 5ª feira 3ª e 5ª feira	18h20 às 19h10	214,00 214,00
Iniciação Esportiva	A1 - Infantil 3 e 4	3ª e 5ª feira	9h30 às 10h20	214,00	
	A2 - Infantil 5 e 1º ano	3ª e 5ª feira	10h30 às 11h20	214,00	
	A3 - Infantil 4 ao 2º ano	3ª e 5ª feira	12h10 às 13h	214,00	
	A4 - Infantil 3 e 4	2ª feira	18h10 às 19h	120,00	
	B1 - Infantil 5 e 1º ano	3ª e 5ª feira	18h10 às 19h	214,00	
	B2 - Infantil 5 e 1º ano	2ª feira	18h10 às 19h	214,00	
Judô Baby	A - Infantil 5 e 1º ano	3ª e 5ª feira	9h40 às 10h30	214,00	
	B - Infantil 3 e 4	2ª e 4ª feira	10h10 às 11h	214,00	
	C - Infantil 4 ao 1º ano	4ª feira	12h10 às 13h	120,00	
	D - Infantil 3 e 4	3ª feira	18h10 às 19h	120,00	
	E - Infantil 5 e 1º ano	5ª feira	18h10 às 19h	120,00	
	F - Infantil 5 e 1º ano	6ª feira	18h10 às 19h	120,00	
Acadêmicas	Xadrez Infantil	Infantil 3 ao 1º ano	5ª feira	18h10 às 19h	110,00

Ensino Fundamental Anos Iniciais

	Modalidade	Faixa Etária	Dias	Horário	Valor
Artísticas	Ballet Básico	a partir do 3º ano	2ª e 4ª feira	18h10 às 19h25	280,00
	Ballet Intermediário	I - a partir do 4º ano	3ª e 5ª feira	15h30 às 17h15	280,00
		II - a partir do 6º ano	3ª e 5ª feira	13h30 às 15h10	280,00
	Contemporâneo	Básico - a partir do 3º ano Intermediário - a partir do 4º ano	2ª e 4ª feira 3ª e 5ª feira	18h10 às 19h25 14h50 às 16h30	280,00 280,00
	Coral Bate-Papo	2º ao 7º ano	3ª e 5ª feira	18h10 às 19h25	214,00
	Dança Básico	A - 1º e 2º ano	3ª e 5ª feira	10h30 às 11h45	214,00
		B - 1º e 2º ano	3ª e 5ª feira	12h10 às 13h20	214,00
		C - 1º e 2º ano	3ª e 5ª feira	18h10 às 19h25	214,00
	Desenho	I - 2º ao 4º ano	3ª feira	18h10 às 19h	120,00
		II - 2º ao 4º ano	4ª feira	18h10 às 19h	120,00
		III - 4º ao 9º ano	5ª feira	18h10 às 19h	120,00
	Jazz Básico	A - a partir do 3º ano	2ª e 4ª feira	18h10 às 19h25	280,00
		B - a partir do 5º ano	3ª e 5ª feira	13h30 às 14h45	280,00
	Jazz Intermediário	I - a partir do 4º ano	3ª e 5ª feira	14h45 às 16h25	280,00
		II - a partir do 4º ano	3ª e 5ª feira	16h25 às 18h	280,00
	Pintura em Tela	A partir do 3º ano	3ª feira	18h10 às 19h	120,00
Teatro Iniciantes	3º ao 5º ano	6ª feira	18h10 às 19h25	120,00	
Oficina de cinema e TV	3º ao 7º ano	3ª e 5ª feira	10h30 às 12h	214,00	

Ensino Fundamental Anos Iniciais

Esportivas

Modalidade	Faixa Etária	Dias	Horário	Valor
Atletismo	Infantil - 3º ao 7º ano (escolha o dia do treino) Iniciantes - 4º ao 8º ano	2ª, 4ª e 6ª feira 2ª, 4ª e 6ª feira	18h10 às 19h 13h30 às 15h10	165,00 214,00
Basquete Infantil Misto	A partir do 4º ano	3ª e 5ª feira	18h10 às 19h	214,00
Capoeira Iniciais	A partir do 2º ano	5ª feira	18h10 às 19h	110,00
Circo	Iniciantes A - Infantil 5 ao 2º ano	3ª e 5ª feira	9h45 às 10h35	214,00
	Iniciantes B - a partir do 2º ano	4ª e 6ª feira	18h10 às 19h25	214,00
	Intermediário A - a partir do 3º ano	3ª e 5ª feira	8h30 às 9h45	214,00
	Intermediário B - do 1º ao 3º ano	3ª e 5ª feira	13h40 às 14h55	214,00
	Avançado - a partir do 3º ano	3ª e 5ª feira	13h40 às 15h45	214,00
Futsal Infantil	A - 4ª e 5ª ano	3ª e 5ª feira	11h15 às 12h25	214,00
	B - 5º ano	3ª e 5ª feira	18h10 às 19h25	214,00
	C - 4º ano	4ª e 6ª feira	18h10 às 19h25	214,00
	D - Feminino 4ª e 5ª ano	3ª e 5ª feira	18h10 às 19h25	214,00
Ginástica Artística Iniciais	B - 2º ao 6º ano MISTO	3ª e 5ª feira	10h20 às 11h35	214,00
	C - a partir do 1º ano MISTO	2ª e 4ª feira	12h10 às 13h	214,00
	D - a partir do 2º ano FEM	2ª e 4ª feira	18h10 às 19h25	214,00
	F - a partir do 2º ano FEM	3ª e 5ª feira	18h10 às 19h25	214,00
	H - a partir do 4º ano MISTO	3ª e 5ª feira	13h40 às 14h30	214,00
	I - a partir do 1º ano MISTO	3ª e 5ª feira	12h10 às 13h	214,00
	J - a partir do 2º ano MISTO	3ª e 5ª feira	8h40 às 9h30	214,00
	Turma masculina - a partir do 2º ano	3ª e 5ª feira	18h10 às 19h25	214,00
Ginástica Artística Intermediário	A - a partir do 3º ano	3ª e 5ª feira	14h30 às 16h10	265,00
	B - a partir do 3º ano	2ª e 4ª feira	14h30 às 16h10	265,00
	C - a partir do 2º ano	3ª e 5ª feira	18h10 às 19h50	265,00
Ginástica Artística Treinamento (Agendar avaliações)	Pré-treinamento - 1º ao 3º ano	2ª, 4ª e 6ª feira	18h10 às 19h50	214,00
	Treinamento A - a partir do 4º ano	2ª, 4ª e 6ª feira	14h às 16h50	214,00
	Treinamento B - a partir do 3º ano	2ª a 6ª feira	18h10 às 19h50	270,00
Ginástica Rítmica	Iniciantes C - a partir do 2º ano	3ª e 5ª feira	13h30 às 14h20	214,00
	Intermediário - a partir do 2º ano	4ª e 6ª feira	18h10 às 19h50	265,00
	Pré-Intermediário A - a partir do 2º ano	3ª e 5ª feira	10h45 às 12h	265,00
	Pré-Intermediário B - a partir do 2º ano	3ª e 5ª feira	18h10 às 19h25	265,00
Ginástica Rítmica Pré-trein.	A - a partir do 4º ano	3ª e 5ª feira	14h20 às 16h40	265,00
	B - 3º ao 9º ano	2ª, 4ª e 6ª feira	18h10 às 19h50	265,00
	C - 2º e 3º ano	2ª, 4ª e 6ª feira	18h10 às 19h50	265,00
	D - 2ª a 5ª ano	3ª e 5ª feira	13h40 às 16h	265,00
GR Treinamento A e B	Agendar avaliação	2ª, 4ª e 6ª feira	13h40 às 16h	214,00
Handebol Infantil Misto	A partir do 4º ano	2ª e 4ª feira	18h10 às 19h	214,00
Iniciação Esportiva	C1 - 2º e 3º ano	3ª e 5ª feira	10h30 às 11h20	214,00
	C2 - 2º e 3º ano	2ª e 4ª feira	18h10 às 19h	214,00
	C3 - 2º e 3º ano	3ª e 5ª feira	18h10 às 19h	214,00
Escolinha Esportiva (Futsal, Basquetebol, Handebol, Voleibol)	3ª e 5ª ano	3ª e 5ª feira	12h10 às 13h	214,00
Judô Escolinha	A - 2º e 3º ano	2ª e 4ª feira	11h às 11h50	214,00
	B - 2º e 3º ano	3ª e 5ª feira	8h50 às 9h40	21400
	C - 2 e 3º ano	3ª e 5ª feira	12h10 às 13h	214,00
	D - 2º e 3º ano	3ª e 5ª feira	18h10 às 19h	214,00
	E - 2ª e 3ª ano	4ª e 6ª feira	18h10 às 19h	214,00
Judô Intermediário	A - 4ª e 5ª ano	3ª e 5ª feira	10h30 às 11h45	265,00
	B - 4ª e 5ª ano	2ª e 4ª feira	18h10 às 19h25	265,00
Voleibol Infantil Misto	A partir do 4º ano	3ª e 5ª feira	18h10 às 19h00	214,00
Robótica	A1 - 2º ano	2ª feira	18h10 às 19h10	132,00
	A2 - 3º ano	2ª feira	18h10 às 19h10	132,00
	B - 4ª e 5ª ano	3ª feira	18h10 às 19h10	132,00
	C1 - 2º e 3º ano	4ª feira	18h10 às 19h10	132,00
	C2 - 4ª e 5ª ano	4ª feira	18h10 às 19h10	132,00
	D - 4ª e 5ª ano	5ª feira	18h10 às 19h10	132,00
	F - 5ª e 6ª ano	3ª feira	12h35 às 13h35	132,00
Xadrez Básico	I - a partir do 2º ano	3ª feira	18h10 às 19h	110,00
	II - a partir do 2º ano	4ª feira	18h10 às 19h	110,00
Oficina de Educação Financeira	Informações na Secretaria do NAC			

Acadêmicas

Ensino Fundamental Anos Finais

Artísticas

Modalidade	Faixa Etária	Dias	Horário	Valor
Ballet Intermediário	II - a partir do 6º ano	3ª e 5ª feira	13h30 às 15h10	280,00

Ensino Fundamental Anos Finais

Artísticas

Modalidade	Faixa Etária	Dias	Horário	Valor
Ballet Avançado	A partir do 8º ano	2ª, 4ª e 6ª feira*	15h30 às 17h10 *14h20 às 16h	280,00
	Iniciação às pontas - a partir do 6º ano	3 e 5ª feira	15h10 às 15h35	Convidadas
Progressing Ballet Technique PBT - DANÇAS E GINÁSTICAS	A partir do 6º ano	2ª, 4ª e 6ª feira*	13h25 às 13h50 *13h30 às 14h20	Atividade Gratuita
Clube da Música	A partir do 7º ano	6ª feira	15h10 às 16h30	Atividade Gratuita
Contemporâneo	Básico - a partir do 3º ano	2ª e 4ª feira	18h10 às 19h25	280,00
	Intermediário - a partir do 4º ano	3ª e 5ª feira	14h50 às 16h30	280,00
	Avançado - a partir do 5º ano	3ª e 5ª feira	16h30 às 18h	280,00
	Master - a partir do 5º ano	2ª e 4ª feira	16h30 às 18h	280,00
Coral Bate-Papo	2º ao 7º ano	3ª e 5ª feira	18h10 às 19h25	214,00
Coral Laços & Cadarços	A partir do 6º ano	6ª feira	13h30 às 15h	120,00
Desenho	III - 4º ao 9º ano	5ª feira	18h10 às 19h	120,00
Hip Hop	Intermediário 1 - 4º ao 7º ano	3ª e 5ª feira	13h30 às 14h45	265,00
	Intermediário 2 - 7º ao 9º ano	3ª e 5ª feira	14h45 às 16h20	280,00
	Avançado - a partir do 6º ano	3ª e 5ª feira	16h20 às 18h	280,00
Jazz Básico	A - a partir do 3º ano	2ª e 4ª feira	18h10 às 19h25	280,00
	B - a partir do 5º ano	3ª e 5ª feira	13h30 às 14h45	280,00
Jazz Intermediário	I - a partir do 4º ano	3ª e 5ª feira	14h45 às 16h25	280,00
	II - a partir do 4º ano	3ª e 5ª feira	16h25 às 18h	280,00
Jazz Avançado	A partir do 8º ano	2ª, 4ª e 6ª feira	14h20 às 16h	280,00
Jazz Master	A partir do 8º ano	2ª, 4ª e 6ª feira	16h20 às 18h	280,00
Pintura em Tela	A partir do 3º ano	3ª feira	18h10 às 19h	120,00
Teatro Intermediário	A partir do 4º ano	3ª e 5ª feira	13h30 às 15h10	214,00
Teatro Avançado	A partir do 4º ano	4ª e 6ª feira	13h30 às 15h20	214,00
Atletismo	Iniciantes - 4º ao 8º ano	2ª, 4ª e 6ª feira	13h30 às 15h10	214,00
	Técnico - a partir do 9º ano	2ª, 4ª e 6ª feira	14h10 às 15h50	214,00
Basquetebol Masculino	Iniciantes - 5º ao 7º ano	2ª, 4ª e 6ª feira	13h40 às 14h30	214,00
	Intermediário - 8º e 9º ano	2ª, 4ª e 6ª feira	14h30 às 16h10	214,00
Basquetebol Feminino	Iniciantes - 5º ao 8º ano	3ª e 5ª feira	14h às 15h40	214,00
	Técnico - a partir do 9º ano	3ª e 5ª feira	16h às 17h40	214,00
Circo	Avançado - a partir do 3º ano	3ª e 5ª feira	13h40 às 15h45	214,00
Futsal Masculino	Iniciantes A - 6º ano	3ª, 5ª e 6ª feira	13h30 às 15h10	214,00
	Iniciantes B - 7º ano	3ª, 5ª e 6ª feira	13h30 às 15h10	214,00
	Intermediário A - 7º e 8º ano	3ª, 5ª e 6ª feira	15h10 às 16h50	214,00
	Intermediário B - 8º e 9º ano	3ª, 5ª e 6ª feira	15h10 às 16h50	214,00
Futsal Feminino	Iniciantes - 5º ao 7º ano	3ª e 5ª feira	13h30 às 15h	214,00
	Intermediário - 8º ao 9º ano	3ª e 5ª feira	15h às 16h30	214,00
Ginástica Art. Iniciais	H - a partir do 4º ano	3ª e 5ª feira	13h40 às 14h30	214,00
Ginástica Art. Intermediário	A - a partir do 3º ano	3ª e 5ª feira	14h30 às 16h10	265,00
	B - a partir do 3º ano	2ª e 4ª feira	14h30 às 16h10	265,00
	C - a partir do 2º ano	3ª e 5ª feira	18h10 às 19h50	265,00
Ginástica Art. Treinamento (Agendar avaliação)	A - a partir do 4º ano	2ª, 4ª e 6ª feira	14h às 16h50	214,00
	B - a partir do 3º ano	2ª e 6ª feira	18h10 às 19h50	270,00
Ginástica Rítmica	Intermediário - a partir do 2º ano	4ª e 6ª feira	18h10 às 19h50	265,00
	Pré-Intermediário A - a partir do 2º ano	3ª e 5ª feira	10h45 às 12h	265,00
	Pré-Intermediário B - a partir do 2º ano	3ª e 5ª feira	18h10 às 19h25	265,00
Ginástica Rítmica Pré-trein.	A - a partir do 3º ano	3ª e 5ª feira	14h20 às 16h40	265,00
	B - 3º ao 9º ano	2ª, 4ª e 6ª feira	18h10 às 19h50	265,00
Ginástica Rítmica Trein. A e B	Agendar avaliação	2ª, 4ª e 6ª feira	13h40 às 16h	214,00
Handebol Masculino	Iniciantes - 5º ao 7º ano	2ª, 4ª e 6ª feira	13h30 às 15h	214,00
	Intermediário - 8º e 9º ano	2ª, 4ª e 6ª feira	15h às 16h30	214,00
Handebol Feminino	Iniciantes - a partir do 5º ano	2ª e 4ª feira	13h30 às 15h10	214,00
Judô Treinamento	A partir do 6º ano	3ª e 5ª feira	13h40 às 15h	214,00
Voleibol Masculino	Iniciantes - 5º ao 8º ano	2ª e 4ª feira	13h30 às 15h	200,00
	Técnico - a partir do 9º ano	2ª e 4ª feira 6ª feira	15h às 16h50 17h30 às 19h30	214,00
Voleibol Feminino	Iniciantes - 5º ao 7º ano	3ª e 5ª feira	13h30 às 15h	200,00
	Intermediário - 8º e 9º ano	3ª, 5ª e 6ª feira*	15h às 16h30 *13h30 às 15h30	214,00

Esportivas

Acadêmicas

Xadrez Avançado	A partir do 4º ano	5ª feira	12h35 às 13h25	110,00
Robótica	F - 5ª e 6º ano	3ª feira	12h35 às 13h35	132,00
	G - a partir do 6º ano	5ª feira	13h às 14h	132,00
Oficina de Educação Financeira	Informações na Secretaria do NAC			

* Ensino Médio

	Modalidade	Dias	Horário	Valor
Artísticas	Ballet Avançado	2ª, 4ª e 6ª feira*	15h30 às 17h10 *14h20 às 16h	280,00
	Ballet Iniciação às Pontas	3ª e 5ª feira	13h10 às 13h35	Convidadas
	Progressing Ballet Technique PBT - DANÇAS E GINÁSTICAS	2ª, 4ª e 6ª feira*	13h25 às 13h50 *13h30 às 14h20	Atividade Gratuita
	Contemporâneo - Avançado	2ª e 5ª feira	16h30 às 18h	280,00
	Contemporâneo - Master	2ª e 4ª feira	16h30 às 18h	280,00
	Coral Laços & Cadarços	6ª feira	13h30 às 15h	120,00
	Clube da Música	6ª feira	15h10 às 16h30	Atividade Gratuita
	Hip Hop Avançado	3ª e 5ª feira	16h20 às 18h	280,00
	Jazz Master	2ª, 4ª e 6ª feira	16h20 às 18h	280,00
	Jazz Intermediário II	3ª e 5ª feira	16h25 às 18h	280,00
	Jazz Avançado	2ª, 4ª e 6ª feira	14h20 às 16h	280,00
	Teatro Avançado	4ª e 6ª feira	13h30 às 15h20	214,00
Esportivas	Atletismo Técnico	2ª, 4ª e 6ª feira	14h10 às 15h50	214,00
	Basquete Masculino Técnico	2ª, 4ª e 6ª feira	16h10 às 17h50	214,00
	Basquete Feminino Técnico	3ª e 5ª feira	15h30 às 17h10	214,00
	Circo Avançado	3ª e 5ª feira	13h40 às 15h45	214,00
	Futsal Masculino Técnico	3ª, 5ª e 6ª feira	16h50 às 18h30	214,00
	Futsal Masculino Equipe	3ª, 5ª e 6ª feira*	18h30 às 20h10 *16h50 às 18h30	214,00
	Futsal Feminino Técnico	3ª e 5ª feira	16h30 às 18h	214,00
	Ginástica Artística Iniciais	3ª e 5ª feira	13h40 às 14h30	214,00
	Ginástica Artística Intermediário	3ª e 5ª feira 2ª e 4ª feira	14h30 às 16h10 14h30 às 16h10	265,00 265,00
	Ginástica Artística Treinamento	2ª, 4ª e 6ª feira	14h às 16h50	214,00
	Ginástica Rítmica Treinamento	2ª, 4ª e 6ª feira	13h40 às 16h	214,00
	Handebol Masculino Técnico	2ª, 4ª e 6ª feira	16h30 às 18h10	214,00
	Handebol Feminino	2ª e 4ª feira	13h30 às 15h10	214,00
	Judô Treinamento	3ª e 5ª feira	13h40 às 15h	214,00
	Voleibol Masculino Técnico	2ª, 4ª e 6ª feira*	15h às 16h50 *17h30 às 19h30	200,00
	Voleibol Feminino Técnico	3ª, 5ª e 6ª feira*	16h30 às 18h *15h30 às 17h30	200,00
Acadêmicas	Robótica	5ª feira	13h às 14h	132,00
	Xadrez Avançado	5ª feira	12h35 às 13h25	110,00
	Oficina de Educação Financeira	Informações na Secretaria do NAC		

Pais e Comunidade

Modalidade	Dias	Horário	Valor
Coral Bom de Boca	6ª feira	19h30 às 21h	6 x 128,00
Treinamento funcional	3ª e 5ª feira	7h30 às 8h20	10 x 105,00
Grupo de Dança - Extensão	3ª e 5ª feira	19h25 às 21h	10 x 245,00 Solicitar informações no NAC
Pilates Presencial	2ª e 4ª feira	17h10 às 18h	10 x 214,00
Voleibol Adultos	3ª e 5ª feira	19h às 20h30	10 x 95,00